



Solid'âge



Être solide dans l'âge et solidaire entre les âges



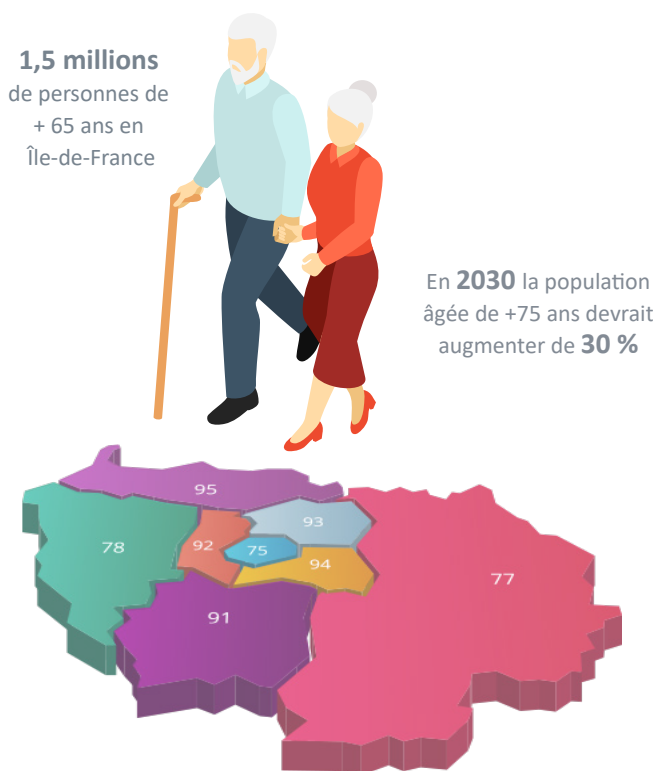
**UN PROGRAMME D' ACTIONS DÉPARTEMENTALES ET RÉGIONALES
INNOVANTES AU SERVICE DE L'AUTONOMIE ET DU BIEN VIEILLIR**

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

Le vieillissement est un phénomène majeur du 21^{ème} siècle. L'augmentation du vieillissement de la population n'est plus à démontrer, notamment dans les sociétés occidentales.

La Région Île-de-France compte 1,5 millions de personnes de plus de 65 ans, dont 700.000 personnes de plus de 75 ans. En 2030, la part des personnes âgées de plus de 75 ans devrait augmenter de 30 %.

Dans ce contexte de forte augmentation de la part des personnes âgées dans la population, leur permettre de rester autonomes et intégrées dans la société le plus longtemps possible constitue un enjeu majeur pour les années à venir.



ENJEU DE LA PRÉVENTION POSITIVE

Selon des rapports récents¹, l'espérance de vie en France s'allonge et atteint 85 ans pour les femmes et 79,5 ans pour les hommes (+2,1 points par rapport à 2007). La mortalité toutes causes confondues diminue pour toutes les classes d'âges, pour les hommes et les femmes. Cette réduction de la mortalité concerne la plupart des maladies chroniques (cancers, maladies cardio-vasculaires, maladies respiratoires, diabète, etc.). Malgré tout, la part des décès prématurés reste importante et la morbidité par maladies chroniques ne régresse pas. Près d'un décès sur cinq est prématuré (décès avant 65 ans). Selon le dernier bilan démographique de l'Insee², il est mis en évidence que « l'espérance de vie en bonne santé », devenue en 2004 l'un des indicateurs structurels retenus pour l'évaluation des objectifs stratégiques de l'Union (stratégie de Lisbonne), stagne aujourd'hui en France : elle est de 64,1 ans pour les femmes et 62,7 ans pour les hommes. Cet indicateur publié par la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) mesure le nombre d'années qu'une personne peut compter vivre sans souffrir d'incapacité dans les gestes de la vie quotidienne. Ces chiffres signifient que la proportion d'années vécues sans incapacité au sein de l'espérance de vie se situe autour de 80% pour les hommes et de 75% pour les femmes, ces dernières déclarant davantage de limitations fonctionnelles, légères ou fortes, dans les activités du quotidien³.

La prévention pour un vieillissement en bonne santé, un champ d'action majeur à renforcer

Si la France occupe l'une des meilleures places en matière d'espérance de vie à la naissance, elle est assez proche de la moyenne européenne pour l'espérance de vie en bonne santé et loin derrière les pays nordiques : Suède, Norvège, Islande. Ainsi, si notre système de santé est performant, notre « système de prévention » reste encore à améliorer. Les rapports observent que les comportements à risque pour la santé perdurent (tabagisme, alcool, obésité, etc.) tout en restant fortement marqués socialement et territorialement. La mortalité évitable par une réduction des comportements à risques représente

¹ Panorama de la santé 2017 : Les indicateurs de l'OCDE, Organisation de coopération et de développement économique, novembre 2017.

² Bilan démographique 2017- Plus de 67 millions d'habitants en France au 1^{er} janvier 2018- Insee Première n° 1683, janvier 2018.

³ L'état de santé de la population en France, rapport 2017, Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) et Santé Publique France.

⁴ Levy BR, Slade MD, Pietrzak RH, Ferrucci L (2018) Positive age beliefs protect against dementia even among elders with high-risk gene. PLoS ONE 13(2): e0191004.

⁵ Enguerran Macia et al., « Stéréotypes liés à l'âge, estime de soi et santé perçue », Sciences sociales et santé 2007/3 (Vol.25), p79-106.

30% de cette mortalité prématurée, celle-ci étant plus de trois fois supérieure chez les hommes que chez les femmes. Le constat est fait en Île-de-France sur l'accroissement constant des dispositifs de prévention, notamment sous l'impulsion des conférences des financeurs.

Des dispositifs de prévention encore peu connus du public âgé et des professionnels

Malheureusement ces dispositifs sont encore mal connus du public âgé et d'une partie des professionnels accompagnant les personnes âgées, afin qu'ils puissent s'en saisir dans leurs pratiques quotidiennes. Il est également souligné la difficulté à faire se rencontrer parfois l'offre et le besoin en santé publique. Etant donné les fortes inégalités territoriales et sociales qui marquent la Région Île-de-France, les messages de prévention, qui ne sont pas toujours accessibles à l'ensemble des usagers, gagneraient à être retravaillés au regard des récents travaux de la littérature qui pose les critères d'une communication pour tous. Enfin, les études ont mis en évidence que de nombreux acteurs, en particulier les organismes de prévention, auraient besoin d'outils supplémentaires leur permettant de promouvoir leurs dispositifs de prévention.

ENJEU DE SENSIBILISATION À UNE SOCIÉTÉ DE TOUS LES ÂGES BIEN TRAITANTE ET INCLUSIVE

Trop peu d'actions de prévention positive et d'actions de sensibilisation intergénérationnelles existent à ce jour en Île-de-France. Or de nombreuses études mettent en lumière qu'il existe une corrélation entre la perte d'autonomie des aînés et la façon dont ceux-ci sont intégrés dans notre société. Les stéréotypes et les situations de discrimination liés à l'âge ont des conséquences sur les capacités physiques et cognitives des aînés, mais également sur leur santé et leur bien-être psychologique. Il est également démontré que si une société tend à dénigrer ses séniors en les déconsidérant, les risques de démence seraient multipliés par trois en comparaison à une société qui les valoriserait⁴. Au contraire, les premiers signes de démence apparaîtraient plus tardivement lorsque les personnes âgées sont considérées à part entière et non comme un fardeau dont il faut s'occuper par obligation morale. De plus, l'isolement des personnes âgées peut également précipiter la perte d'autonomie⁵.

GÉROND'IF, le gérontopôle d'Île-de-France, au service des acteurs régionaux pour la promotion du bien vieillir

*La mission des gérontopôles est de rapprocher et de dynamiser autour du vieillissement les acteurs de la recherche, du soin (en ville, à l'hôpital, en établissement médico-social), de la formation et de l'entreprise. Ils faciliteront le transfert de la recherche, du développement technologique («silver économie») vers le soin, le médico-social et les services apportés aux âgés. Ils s'inscriront dans les orientations définies par la stratégie nationale de santé et l'agenda stratégique de la recherche
« France - Europe 2020.*

cf. Rapport annexé au projet de loi relatif à l'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015.

Bien conscient de cet enjeu, GéronD'if, le gérontopôle d'Île-de-France, a pour objectif de :

- **Fédérer les acteurs franciliens** de la recherche, du soin, de la formation et de l'entreprise autour du bien vieillir
- **Anticiper et accompagner le vieillissement** de la population francilienne
- **Dynamiser sur le territoire** la recherche, l'innovation et la formation en faveur de l'autonomie et de la longévité
- **Promouvoir une image positive** et éthique du grand âge

GéronD'if a pour mission de veiller, pour chaque projet, au respect des valeurs éthiques que sont la bienveillance, l'équité, le droit à la dignité et l'autonomie du sujet âgé. GéronD'if contribue par ses actions à la promotion d'une image positive du grand âge (statuts de GéronD'if).

LE PROJET SOLID'ÂGE



Le projet Solid'Âge vise à accompagner et renforcer les actions de prévention sur le « bien vieillir » existantes au sein des départements franciliens, par l'élaboration de kits d'outils sous format print et digital travaillés en concertation étroite avec les acteurs de terrain et les usagers.

Ces kits d'outils ont une double vocation : au-delà de promouvoir la notion de plaisir et les bénéfices retirés de l'anticipation de la perte d'autonomie, ils permettent également d'impulser une transformation des perceptions et des comportements vis-à-vis des aînés.

OBJECTIFS

Le projet Solid'Âge porté par GéronD'if aura plus spécifiquement pour but de :



ÉVEILLER

- Éveiller les consciences sur les limitations de mouvements et les difficultés sensorielles, motrices et cognitives rencontrées par les aînés
- Éveiller les différents publics sur leur complémentarité dans la réflexion sur des messages positifs sur le vieillissement



SENSIBILISER

- Sensibiliser le public aux postures bienveillantes, respectueuses et solidaires vis-à-vis des aînés
- Sensibiliser le public afin de lutter contre la stigmatisation de la personne âgée et d'en promouvoir une image plus positive
- Lutter contre l'âgisme



PROMOUVOIR

- Promouvoir la bienveillance et la qualité de vie des aînés
- Promouvoir l'intérêt d'initier une démarche de prévention de la perte d'autonomie
- Promouvoir la notion de plaisir dans des messages positifs et valorisants de prévention
- Promouvoir une société plus inclusive et plus accueillante vis-à-vis des aînés

RÉSULTATS ATTENDUS



MÉTHODOLOGIE

UNE APPROCHE LIVING LAB

Le projet Solid'Âge suit une démarche participative et inclusive axée sur l'approche Living Lab⁶ qui consiste à impliquer l'ensemble des acteurs concernés dans la co-conception de solutions innovantes et ceci de manière transparente et ouverte afin de créer de la valeur pour tous..

L'approche Living Lab permettra d'identifier avec les acteurs de la société civile, leurs besoins, leurs attentes et de construire des messages qui auront le plus d'impact possible pour assurer une transformation durable du regard de la société sur le vieillissement.

Pour cette co-construction, Gérard'if s'appuie sur les travaux de recherche réalisés sur la littéracie en santé⁷ pour rendre les messages et les contenus développés dans le cadre du projet accessibles et compréhensibles pour tous. Le projet porte une attention particulière à faire des usagers des acteurs de leur santé.

⁶ Bergvall-Kaareborn, B., Ihlström Eriksson, C., Staahlbröst, A., & Svensson, J. (2009). A milieu for innovation-defining living labs. In 2nd ISPIIM Innovation Symposium, New York.

⁷ Ruel J, Allaire C, Moreau AC, Kassi B, Brumagne A, Delample A, Grisard C, Pinto da Silva F. Communiquer pour tous. Guide pour une information accessible. Saint-Maurice : Santé publique France, 2018 : 116 p. Référentiel de Santé Publique France

CONCEPTION DE MESSAGES ET D'OUTILS ACCESSIBLES AU GRAND PUBLIC

Tout l'enjeu du projet Solid'Âge sera de rendre les messages et les outils développés accessibles et compréhensibles pour l'ensemble des usagers des départements franciliens.

Livrables par département :

- **1 « kit de prévention »** comprenant 2 vidéos courtes et ludiques ciblées sur deux thématiques de prévention.
- **1 « kit de sensibilisation »** comprenant une série de 4 clips vidéos sur le thème « Vis ma vie d'aîné ».
- Ces kits digitaux incluent **des supports print** (infographies pédagogiques, fiches mémo, brochures explicatives, etc.) pour donner des points de repère aux usagers.

Diffusion :

Les kits d'outils seront proposés avec des livrets d'accompagnement destinés aux professionnels qui interviennent en prévention et promotion de la santé auprès des seniors pour présenter le dispositif et accompagner la diffusion des outils. Les kits seront mis à disposition de chaque structure partenaire du projet et adaptés à tous les types de supports (mobile, tablette, ordinateur). Ils seront disponibles en libre accès sur une plateforme web répondant aux normes d'accessibilité dans une volonté de réduire la fracture générationnelle et numérique ainsi que l'exclusion des aînés.



ATELIERS DE CO-CONCEPTION

Animation des groupes de travail afin de faire émerger les idées



CAMPAGNE RÉGIONALE DE SENSIBILISATION & DE PRÉVENTION

Actions de prévention et de sensibilisation à destination du grand public



SUPPORTS PRINT

Diffusion de supports d'informations (guide, plaquette, affiche) dans les structures locales d'accueil grand public



SUPPORTS DIGITAUX

Conception de tutoriels digitaux et clips vidéo



ÉQUIPE PROJET

Les membres du comité de pilotage sont :

- Un représentant de la Direction Autonomie de chaque Conseil Départemental d'Île-de-France
- **Caroline BACLET ROUSSEL**
Chargée de projet et de recherche de Géron d'if et docteur en psychologie
- **Isabelle DUFOUR**
Responsable légale du projet et déléguée générale de Géron d'if
- **Le Dr Véronique FRANCOIS**
Médecin gériatre AP-HP, responsable scientifique du projet Solid'Âge
- **Pierre-Olivier LEFEBVRE**
Délégué général du Réseau Francophone Ville Amie des Aînés
- **Camille MAIRESSE**
Responsable du pilotage et du développement du PRIF (Prévention Retraite Île-de-France)
- **Clotilde MONNET**
Chargée de projet et de recherche de Géron d'if et coordinatrice du projet Solid'Âge



Le comité de pilotage s'appuiera sur les compétences d'une agence conseil en communication et relations publiques

PARTENAIRES OPERATIONNELS



PRIF

RÉSEAU DE PRÉVENTION RETRAITE ÎLE-DE-FRANCE

Le PRIF est un groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS) constitué entre les trois régimes de retraite de base : la Mutualité Sociale Agricole d'Île-de-France (MSA), la Caisse nationale d'assurance vieillesse en Île-de-France (CNAV) ainsi que les trois caisses franciliennes du Régime social des indépendants -Ouest, Centre et Est- (RSI), qui en sont les membres fondateurs.

Le PRIF a pour mission de créer, de coordonner, de développer et de financer des actions de prévention santé à l'attention des retraités en Île-de-France. Les actions de prévention mises en œuvre par le PRIF font partie d'une démarche de prévention primaire: elles visent à diminuer ou ralentir l'incidence de maladies ou d'altérations physiques, psychologiques ou sociales et notamment celles liées à l'avancée en âge, au moment de la retraite.

Leur rôle dans Solid'Âge

Dans le cadre de ce projet, le PRIF nous accompagnera sur les étapes de mobilisation des participants pour les ateliers de co-conception et de diffusion des kits d'outils auprès du grand public. Le RFVAA nous appuiera en tant que partenaire expert sur les thèmes de la lutte contre l'âgisme et la promotion du bien vieillir.

RFVAA

RÉSEAU FRANCOPHONE DES VILLES AMIES DES AÎNÉS

Le RFVAA est une association, créée en 2012, et reconnue officiellement comme membre affilié de l'Organisation Mondiale de la Santé en 2013. Le Réseau compte actuellement 38 membres.

Celui-ci a pour volonté de faire vivre la démarche Villes Amies des Aînés au sein d'une même culture commune. La démarche a pour principaux objectifs d'adapter et de rendre accessible l'environnement bâti et social des aînés, d'encourager le vieillissement actif, de lutter contre l'âgisme et de renforcer le sentiment d'appartenance et d'intégration à sa ville. De nombreuses actions sont initiées en ce sens par les collectivités membres de cette démarche et s'inscrivent pleinement dans les valeurs véhiculées lors de la Semaine Bleue.

- Aide à la co-conception des contenus et des outils de sensibilisation et de prévention
- Aide à la mobilisation des participants aux groupes de travail et ateliers créatifs
- Aide à la valorisation et à la diffusion des outils conçus dans le cadre du projet

SOUTIENS

Le projet Solid'Âge est soutenu par :

- La CNAV - Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse
- La Conférence des Financeurs des Yvelines (78)
- La Conférence des Financeurs de Seine-et-Marne (77)
- La Conférence des Financeurs de Val-de-Marne (94)



Yvelines
Le Département

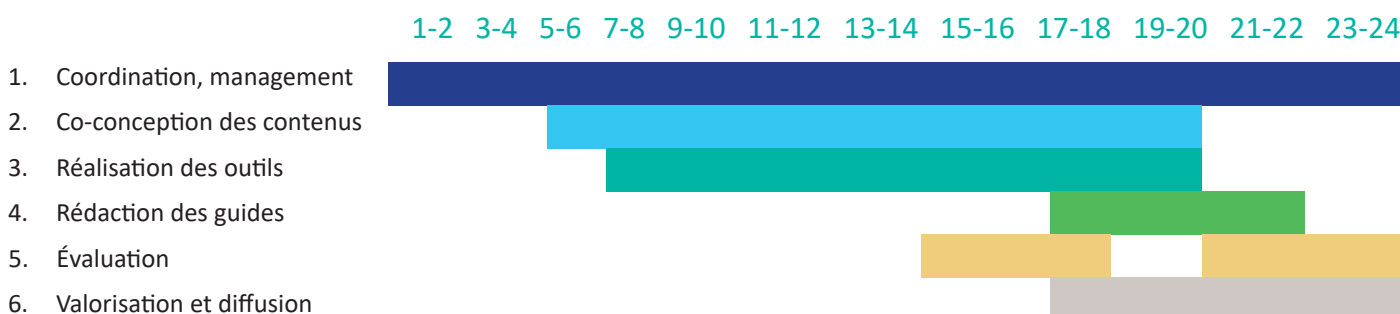


CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE MISE EN OEUVRE

Le projet Solid'Âge se compose de 6 étapes sur une période de 2 ans

TÂCHES

24 MOIS



CONTACTS

Clotilde MONNET

Coordinatrice du projet Solid'Âge
clotilde.monnet@gerondif.org - 01 85 78 10 17

Caroline BACLET ROUSSEL

Chargée du projet Solid'Âge
caroline.baclet-rousseau@gerondif.org - 01 85 73 73 24

Pour en savoir plus sur le projet Solid'Âge rendez-vous sur www.gerondif.org

Géron'd'if, gérontopôle d'Île-de-France

33 rue du Fer à Moulin 75005 PARIS- Tél. : 01 85 78 10 10- contact@gerondif.org- www.gerondif.org